

## TRABALHANDO A QUESTÃO DA SEXUALIDADE ENTRE JOVENS E ADULTOS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

### Nome

Carla Maria Sabel

### Orientadora

Célia Regina Da Silva Rocha

**Instituição:** Universidade Cruzeiro do Sul

### Introdução

O assunto sexualidade já é considerado um tabu (ALMEIDA, 2010), junto aos pais de jovens que não possuem deficiência, quando o público alvo é formado por jovens com deficiência intelectual, a questão torna-se ainda mais delicada e complexa. Isto porque essas pessoas ainda são vistas e tratadas como assexuadas. Apesar das dificuldades quando abordamos este tema, especificamente, junto às pessoas com deficiência intelectual, notamos que são necessárias algumas mudanças na abordagem, pois muitos destes indivíduos, possuem um comportamento baseado em seus instintos, e muitas vezes ainda não possuem o discernimento do que é correto ou não. Assim sendo, este projeto, tem o intuito de promover junto a um grupo de jovens e adultos com deficiência intelectual, momentos de discussões e reflexão.

### Objetivo

Fornecer informações sobre o conceito de sexualidade, bem como prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, gravidez, além de prover um ambiente aberto para discussão e abordagem do tema proposto.

### Metodologia

Foram ministradas aulas teóricas em sala de aula com auxílio de apresentações de slides e dinâmicas de grupo, para uma turma de aproximadamente 40 alunos de ambos os sexos e que apresentam quadro de deficiência intelectual e síndrome de Down, envolvendo temas ligados à sexualidade e corpo humano. Posteriormente, os alunos foram conduzidos ao laboratório de anatomia, onde puderam visualizar os sistemas reprodutor masculino e feminino, bem como outros órgãos do corpo humano.

### Resultados

A princípio pudemos notar certo desconforto do grupo, em falar sobre o tema. Alguns alunos mostraram-se surpresos, diante das imagens retratando os órgãos reprodutores femininos e masculinos, mostrados a partir de um esquema onde é possível visualizar a parte interna do mesmo. A medida que íamos oferecendo as informações, estes aos poucos foram se sentindo mais à vontade para expor dúvidas e passaram a relatar algumas situações que haviam percebido, neles próprios, relacionadas às mudanças corporais.

### Bibliografia

PAN, J, R, A. "Sexualidade e pessoas com Síndrome de Down". Disponível em: <http://saci.org.br/index.php?modulo=akemi&parametro=20755>. Acesso em 12/06/2012

"Sexualidade da pessoa deficiente" Disponível em: <http://deficiencia.no.comunidades.net/index.php?pagina=1043436994> Acesso em 11/06/2012

ALMEIDA, P. A. P. F. P. C. "A sexualidade na deficiência mental". Disponível em: <http://purl.net/esepf/handle/10000/463>. Acesso em: 12/06/2012.

GUYTON. A. C, Hall, E, J. Tratado de fisiologia médica. Editora Elsevier 12ª Edição.