

O CÁLCIO NA ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA ATENDIDA PELO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA NO MARANHÃO.

Nome

Graziele Silva Lopes Rodrigues

Orientadora

Ligia Lopes Simoes Baptista

Instituição: Universidade Cruzeiro do Sul

Introdução

A alimentação complementar, que é oferecida à criança a partir do 6^o mês de vida, deve ser nutritiva e apropriada para complementar o aleitamento materno. Além disso, exerce um papel mais amplo, pois além de nutrir para o crescimento e desenvolvimento, é capaz de agir preventivamente em algumas doenças na idade adulta. Dado esse fato, compreende-se a importância da vigilância nutricional como instrumento de monitoramento para garantir a qualidade e expectativa de vida.

Objetivo

Analisar a frequência de consumo alimentar em crianças e estimar sua capacidade de atender às recomendações nutricionais com vistas à promoção do desenvolvimento infantil no estado do Maranhão; Identificar a frequência de alimentos fontes de cálcio e de proteína; Avaliar a influência da idade na frequência e qualidade de consumo de alimentos fontes de cálcio e de proteínas.

Metodologia

Pesquisa descritiva de corte transversal de base populacional, com 800 crianças de 6 meses a 59 meses de idade, de ambos os sexos, residentes nos 217 municípios do Estado do Maranhão. O cálculo para banco de dados do presente estudo, levou em consideração um nível de confiança de 95% e erro padrão da estimativa de prevalência de 3 pontos percentuais, com base no percentual da população objeto do estudo existente nos municípios e na prevalência de anemia para a região nordeste descrita na PNDS (2006), de 25,5% para as crianças e 39,1% para mulheres. Para que a amostra fosse representativa do estado, os municípios foram selecionados por critérios estatísticos, considerando sua localização geográfica, por região, com um quantitativo de 400 indivíduos por região, sendo 50% deles crianças e 50% mulheres. Isso totalizou 1600 indivíduos avaliados. Os indivíduos foram sorteados a partir das listas de famílias de agentes do PSF de cada município.

Resultados

A pesquisa foi iniciada a pouco tempo, portanto, não apresenta resultados.

Bibliografia

DIAS, M. C. A. P.; FREIRE, L. M. S.; FRANCESCHINI, S. C. C. Recomendação para alimentação complementar de crianças menores de dois anos. Revista de Nutrição, Campinas, v.23, n.3, p.475-486, mai/jun., 2010

ROCKETT, H.R.H; COLDITZ, G.A. Assessing diets for children and adolescents. American Journal of Clinical Nutrition. 1997; 65 (Suppl):1116S-22S.

WILLETT, W.C. Nutritional Epidemiology. New York, NY: Oxford University Press; 1998.

WHO - World Health Organization. Reducing risks, promoting healthy life: overview. Geneva, 2002. (World Health Report 2002).