

## **DEPRESSÃO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

### **Nome**

Bruna Eimy Meteorima

### **Orientadora**

Maria Aparecida Conti

**Instituição:** Universidade Cruzeiro do Sul

### **Introdução**

As alterações de humor e os quadros depressivos têm sido amplamente estudados nas últimas décadas, pela sua alta prevalência na população geral e, conforme evidências pelo fato de serem as doenças mais comuns e prejudiciais no cenário contemporâneo, despendendo altos custos sociais. Pelo fato da depressão ser uma condição frequente e crônica associada a níveis altos de incapacitação funcional e comprometimento da saúde física, foi escolhida como o tema para a atual pesquisa.

### **Objetivo**

Identificar as informações e descobertas divulgadas no espaço científico a respeito do tema, e também permitir reflexões acerca das medidas adotadas nas ações diagnóstica e terapêutica.

### **Metodologia**

Levantamentos bibliográficos do acervo de publicações científicas em torno desse tema no período de 2001- 2011, relacionados aos adultos, nas principais bases de dados (como a SciELO, Index Psi Periódicos, PePSIC, LILACS, MEDLINE, Portal Revistas USP e MeSH).

### **Resultados**

Total de artigos encontrados: 20.123; Total de artigos excluídos por não atender aos critérios estabelecidos: 19.891; Resultado final: 232 artigos. A depressão atinge mais o sexo feminino; A maioria das pesquisas científicas sobre a depressão tem o foco no sexo feminino; Existe uma variedade de tratamentos para a depressão; A configuração da sociedade de hoje, favorece a grande incidência de depressão; O instrumento mais utilizado para detectar alterações de humor relacionadas à disforia e depressão é o Inventário de Depressão de Beck (BDI); Há muitas publicações sobre depressão pós- parto e as consequências dessa patologia da mãe para o desenvolvimento do seu bebê; A depressão geralmente está presente nos mais variados quadros clínicos, principalmente em doenças crônicas; Encontram-se em muitos artigos científicos sobre a depressão, investigação sobre a ansiedade; Em muitas pesquisas sobre a depressão, observa-se uma grande preocupação com a profissão de enfermagem associado a essa psicopatologia.

### **Bibliografia**

- Barbosa, Fabiana de Oliveira, Macedo, Paula Costa Mosca and Silveira, Rosa Maria Carvalho da Depressão e o suicídio. Rev. SBPH, Jun 2011, vol.14, no.1, p.233-243.
- Ferreira, Darlene Cardoso and Tourinho, Emmanuel Zagury Relações entre depressão e contingências culturais nas sociedades modernas: interpretação analítico-comportamental. Rev. bras.ter. comport. cogn., Jun 2011, vol.13, no.1, p.20-36.
- Freitas, Partinobre Brito and Rech, Terezinha O uso da terapia cognitivo-comportamental no tratamento do transtorno depressivo: uma abordagem em grupo. Barbaroi, Jun 2010, no.32, p.98-113.
- LOPEZ, Mariane Ricardo Acosta et al. Depressão e qualidade de vida em jovens de 18 a 24 anos no sul do Brasil. Rev. psiquiatr. Rio Gd. Sul, 2011, vol.33, no.2, p.103-108.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Classificação de Transtornos Mentais e de comportamento da CID-10. Porto Alegre: Artes Médicas; 1993.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). The World Health Report 2001. Mental Health: New Understanding, New Hope. Genebra, 2001