

## **AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE O AUTO-EXAME DE MAMA NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA.**

### **Nome**

Raquel Sales Gonçalves

### **Orientadora**

Sheila Mara Machado Paiva

**Instituição:** Centro Universitário Módulo

### **Introdução**

O câncer de mama é hoje considerado uma doença de extrema importância para a saúde pública, não só em países subdesenvolvidos, como Estados Unidos e em alguns países da Europa Ocidental. Esta situação deve-se as dificuldades encontradas na prática da prevenção primária tais como, eliminar fatores de risco ou diagnosticar e tratar lesões precursoras do câncer de mama (MACHADO, 2009 et al apud GEBRIN; QUADROS. 2006).

### **Objetivos**

Avaliar o grau de conhecimento de mulheres atendidas em uma Unidade Básica de Saúde, sobre a prática do auto-exame da mama. Identificar o grau de conhecimento das mulheres sobre a técnica de realização do auto-exame Classificar a faixa etária das mulheres que fazem o auto-exame das mamas, comparando com o grau de escolaridade.

### **Metodologia**

Trata-se de pesquisa descritiva e exploratória, de abordagem quantitativa. A descrição quantitativa envolve atributos mensuráveis de um fenômeno, além da predominância, incidência e tamanho deste. Nesta investigação, o pesquisador observa, conta, descreve e classifica o fenômeno. (POLIT, 2004).

### **Resultados**

Os resultados são referentes à coleta de dados de 75 mulheres entrevistadas e que concordaram em participar da pesquisa. Com relação à Faixa etária: 26 (34,6) mulheres tinham entre 21 a 30 anos, 14 (18,6%) mulheres entre 31 a 40 anos, 18 (24%) mulheres entre 41 a 50 anos, 10 (13,3%) mulheres entre 51 a 60 anos de idade e 7 (9,3%) mulheres acima de 60 anos de idade. Foi possível identificar que das 75 mulheres entrevistadas, 44(58,6) referiam realizar o auto-exame de mama periodicamente e 31(41,1%) não realizava, 17 (22,6%) mulheres relatam não ter conhecimento sobre a técnica correta para realizar o auto-exame e 58 mulheres relatam ter conhecimento, apesar de 58 (77,3%) saberem a técnica correta, somente 44(58,6%) realizavam o auto-exame. Em relação à faixa etária, mulheres entre 31-40 anos são as que mais realizam o auto-exame com número de 12 (15,9%) mulheres e mulheres entre 21-30 são as que menos realizam o auto-exame com número de 17 (22,6) mulheres. A maior parte das mulheres acima de 60 anos realizam o auto-exame, com total de 4 (5,3%) mulheres.

### **Bibliografia**

- ABCâncer. A atuação do psicólogo hospitalar no atendimento aos portadores de câncer de próstata e de mama. 2009. Disponível em: <<http://www.pergamum.br/um.br/univale.br/pergamum/tcc/aatuacaodopsicologohospitalarnoatendimentoaosportadoresdecancerdeprostataedemama.pdf>>. Acesso em 12/03/2011.
- BARROS, M. B. de. A. et al., Fatores associados a não realização da mamografia e do exame clínico das mamas: um estudo de base populacional em Campinas, São Paulo, Brasil. 2008. Disponível em: <<http://www.scielo.br/scielo.php?pid=so102-311x2008001100017&script=arttext>>. Acesso em 14/04/2011.
- BRASIL. Diagnósticos de câncer de mama: sentimentos, comportamentos e expectativas de mulheres, 2004. Disponível em: <[HTTP://revistas.ufg.br/index.php/php/fen/article/viewfile/851/1029](http://revistas.ufg.br/index.php/php/fen/article/viewfile/851/1029)>. Acesso em 14/04/2011.
- BRITO, L. M. O., et al. Conhecimento, prática e atitude sobre o autoexame das mamas de mulheres de uma cidade do nordeste do Brasil. 2010. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rbgo/v32n5/a07v32n5.pdf>>. Acesso em 14/04/2011.
- DONATO, A. J, 2002 et al. Ações de enfermagem para o controle do câncer-2ª edição 2002. Disponível em: <http://www1.inca.gov.br/enfermagem/docs/anexos.pdf>>. Acesso em 10/05/2012
- FILASSI, J. R, et al. 2010. Avaliação da sensibilidade dolorosa e fatores envolvidos na qualidade da amostra citológica do fluxo papilar: resultados preliminares da utilização de sistema automatizado de coleta. Disponível em: <<http://www.scielo.br/scielo.php?pid=s010072032010001000004&script=sciarttext>>. Acesso em 13/04/2011.
- GRANJA, C. F ; O impacto físico-funcional do câncer de mama em mulheres submetidas a tratamento cirúrgico: uma abordagem fisioterapêutica. Disponível em: <<http://www.unioeste.br/projetos/elrf/monografias/2004-2/pdf/cristiane.PDF>>. Acesso em 10/05/2012.